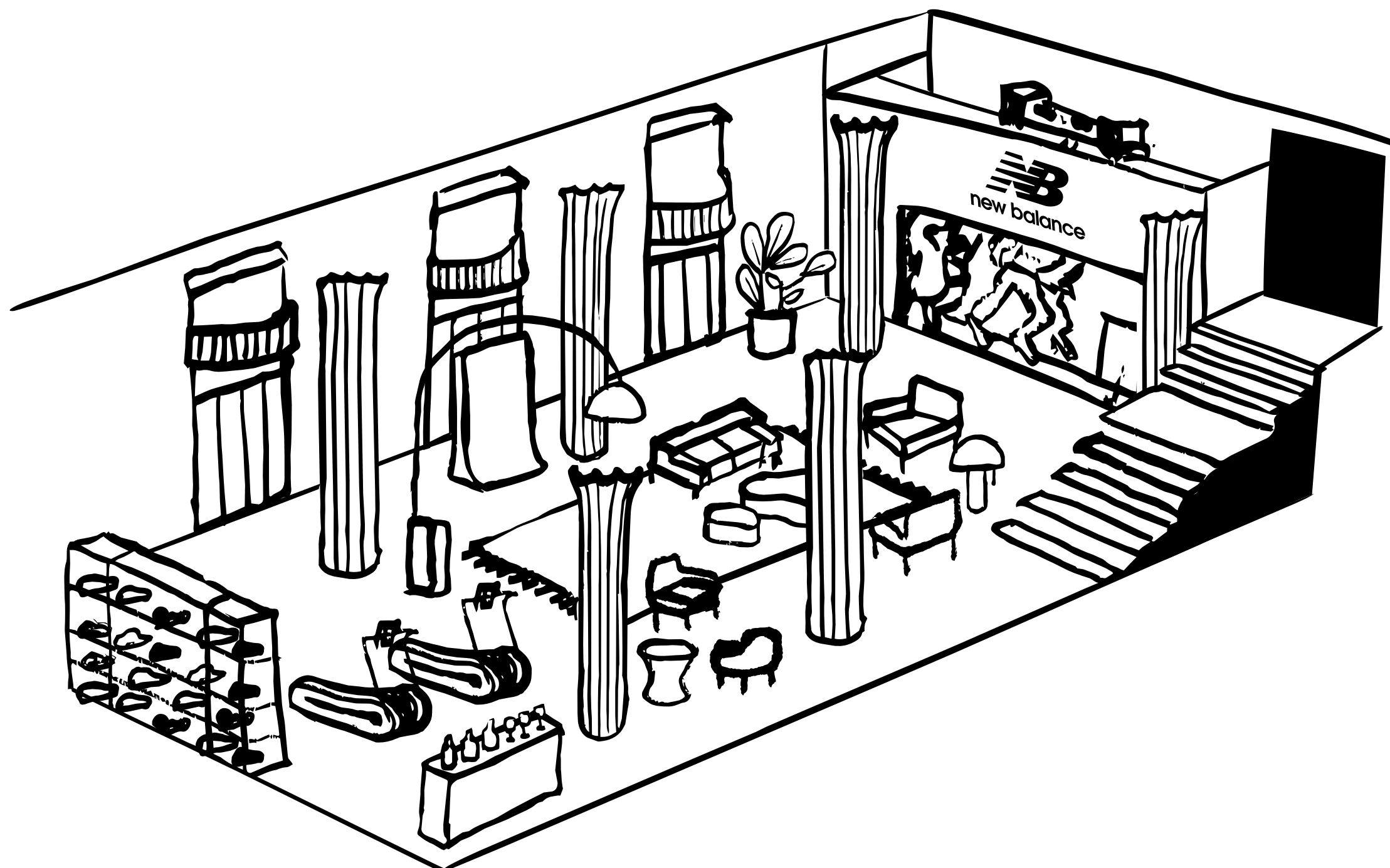




Run House

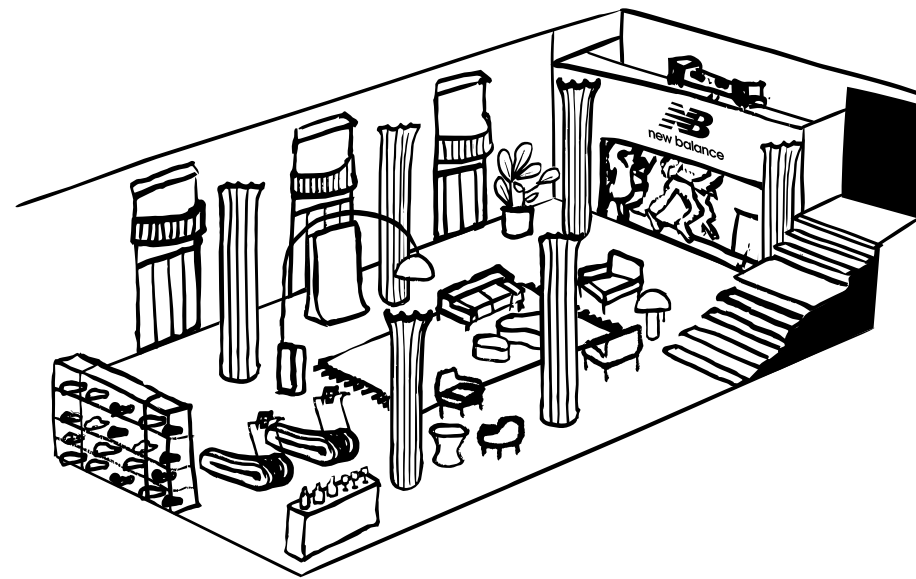


Programming

25-27.09.2026

**Sala Kisielewskiego
Plac Defilad 1, Warszawa**

Run House Programming



Piątek, 25 Września

14:00

Run House opens

EXPLORE RUN HOUSE

Przez cały dzień możesz:

- przetestować modele biegowe New Balance
- skorzystać z Recovery Zone
- wpaść do Photo Booth
- stworzyć transparent dla siebie lub kogoś, komu kibicujesz
- zostać na set DJ-ski

STRETCH & MOBILITY

14:00 - 14:45

Stretch & Mobility Session | @ Recovery Zone

Hosted by Marcin Sałata

15:00 - 15:45

Stretch & Mobility Session | @ Recovery Zone

Hosted by Marcin Sałata

16:00 - 16:45

Stretch & Mobility Session | @ Recovery Zone

Hosted by Asia Jóźwik

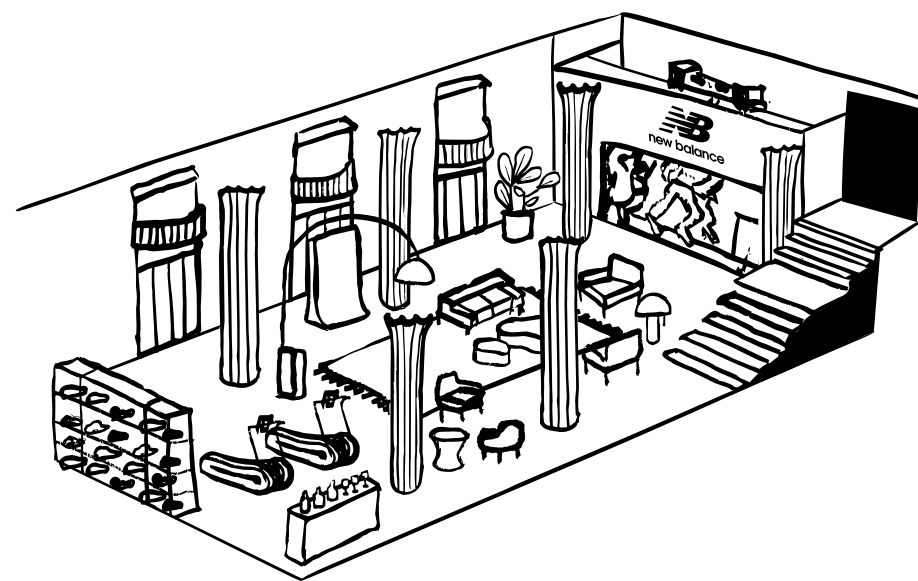
*Liczba miejsc jest ograniczona — obowiązują zapisy.
https://newbalance.pl/warsaw_marathon*

20:00

Run House closes



Run House Programming



Sobota, 26 Września 1/2

10:00

Run House opens

EXPLORE RUN HOUSE

Przez cały dzień możesz:

- przetestować modele biegowe New Balance
- skorzystać z Recovery Zone
- wpaść do Photo Booth
- stworzyć transparent dla siebie lub kogoś, komu kibicujesz
- zostać na set DJ-ski

OFFICIAL SHAKEOUT RUN

10:30

Warm-up

10:45

Shakeout Run - 5 km

Lekki bieg na rozruszanie przed Race Day

12:00

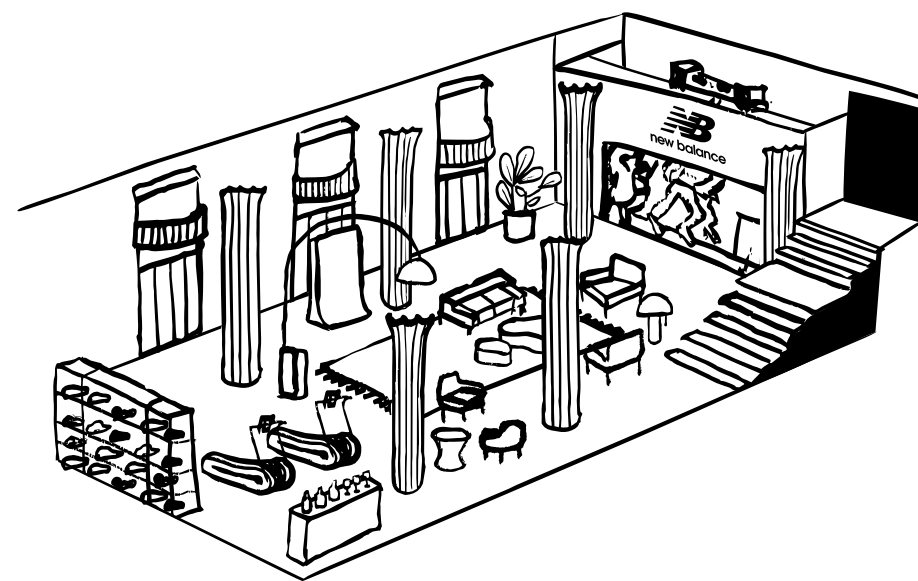
Back at Run House

13:00

Carb Loading

Uzupełnij energię przed niedzielnym startem

Run House Programming



Sobota, 26 Września 2/2

STRETCH & MOBILITY

12:30 - 13:15

Stretch & Mobility Session | @ Recovery Zone

Hosted by Edyta Litwiniuk

13:30 - 14:15

Stretch & Mobility Session | @ Recovery Zone

Hosted by Ola Guzik

14:30 - 15:15

Stretch & Mobility Session | @ Recovery Zone

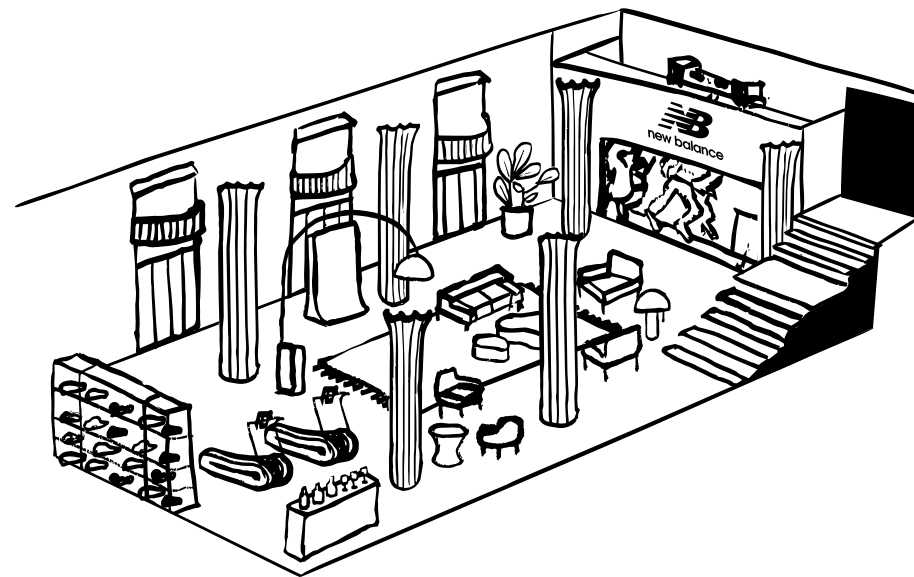
Hosted by Joanna Dorociak

*Liczba miejsc jest ograniczona — obowiązują zapisy.
https://newbalance.pl/warsaw_marathon*

20:00

Run House closes

Run House Programming



Niedziela, 27 Września

RACE DAY

9:00

Start 48. Maratonu Warszawskiego

10:00

Start Nice To Fit You Warszawskiej Dychy

CHEER ZONE

9:00 - 15:00

Dołącz do nas na trasie i kibicuj  ZNAJDŹ STREFĘ

Na miejscu możesz:

- stworzyć transparent dla siebie lub kogoś, komu kibicujesz
- złapać kawę w Coffee Trucku
- zostać na set DJ-ski

13:00

BACK AT RUNHOUSE

Po biegu zapraszamy do Run House na:

- Recovery Zone
- testy modeli biegowych New Balance
- przestrzeń do odpoczynku i spotkań

19:00

Run House closes